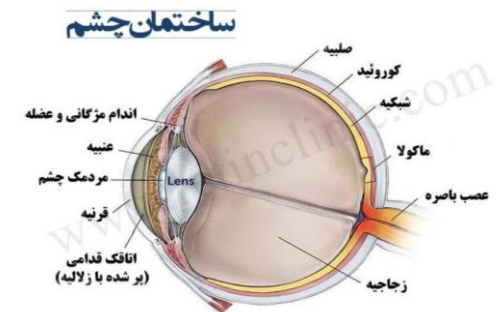




موضوع: آب مروارید (کاتاراکت)



کد: TC_CP_01

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۸/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۸/۱۰

تهیه کننده:

مهسا قلی نژاد

کارشناس ارشد پرستاری

نایب کننده: متخصصین چشم اتاق عمل و

رییس علمی بخش

آب مروارید چیست؟

آب مروارید یا کاتاراکت عبارت است از کدورت یا مات شدن عدسی طبیعی داخل چشم. این اختلال ممکن است در هر سنی در یک یا دو چشم و به علل مختلفی دیده شود.

عوامل موثر در ایجاد آب مروارید:

– سن (بعد از ۶۵ سالگی شیوع آن افزایش میابد)

– مصرف داروهای شیمی درمانی

– دیابت شیرین (به خصوص اگر به خوبی کنترل نشده باشد)

– صدمه به چشم.

– در معرض آفتاب بودن به مدت طولانی.

علائم بالینی:

– تاری دید تدریجی و بدون درد، پخش نور، عدم توانایی تشخیص بین رنگ های نزدیک، دوربینی، تیرگی رنگ ها (سایه رنگ ها به قهوه ای مایل به زرد تغییر میابد)، احتیاج به نور بیشتر در مطالعه، کاهش دید در شب.

راهنمای معاینه بیماران بعد از عمل کاتاراکت:

پس از عمل پانسمان چشم را پزشک برمیدارد.

معاینه اول روز بعد از عمل می باشد. سپس هفته اول، هفته چهارم،

ماه سوم و سپس سالی یک بار.

درمان:

درمان اصلی این بیماری به وسیله جراحی انجام میشود که در آن لنز طبیعی کدر شده از چشم خارج میشود و یک لنز مصنوعی متناسب با شماره چشم، در چشم وی کار گذارده میشود.

قبل از عمل:

– از شب قبل (۸ ساعت) بیمار ناشتا باشد.

– صبح روز عمل هر ۱۰ دقیقه قطره های گشاد کننده مردمک

حداقل تا ۲ بار و حین انتقال به اتاق عمل یک بار ریخته شود.

– چشم آرایش نداشته باشد.

مراقبت از چشم عمل شده:

– از خارش، مالش و فشار به چشم عمل شده دوری کنید: زیرا

باعث باز شدن زخم و جابجایی لنز میشود.

– محافظ چشمی به مدت یک هفته روی چشم شما قرار میگیرد.

– هنگام خواب، در مکان های شلوغ مثل خیابان و اتوبوس و... از

محافظ چشم استفاده شود تا ضربه و آسیب وارد نشود.

– محافظ پلاستیکی قابل شست و شو است، لذا روزانه با آب و

صابون شسته و خشک شود.

– به علت افزایش احتمال عفونت از قرار دادن گاز یا پنبه در زیر

محافظ چشم خودداری گردد.

مصرف قطره های چشمی:

بعد از برداشتن پانسمان، استفاده از قطره های چشمی را شروع

کنید. معمولاً به دنبال جراحی دو قطره زیر تجویز میشود:

قطره	هفته اول	هفته دوم	هفته سوم	هفته چهارم
بنامنازون (بتازونیت)	هر ۲ ساعت	هر ۴ ساعت	هر ۶ ساعت	هر ۸ ساعت
آنتی بیوتیک	هر ۴ ساعت	قطع	قطع	قطع

نحوه ریختن قطرات چشمی:

– توصیه میشود که دارو ها و قطره ها طبق دستور پزشک استفاده شود.

– قبل و بعد از چکاندن قطره ها، دست ها شسته شود.

– مقدار مصرف هر نوع قطره، همیشه یک قطره است. اگر مطمئن نیستید که قطره وارد چشم شده است، یک قطره دیگر بریزید.

– در زمان چکاندن قطره چشمی نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند زیرا سبب آلودگی قطره میشود. پس از چکاندن قطره، چشم خود را به مدت ۳۰ ثانیه ببندید. از پلک زدن های شدید خودداری کنید.

– بهتر است قطره چشمی توسط فرد دیگر در چشم شما چکانده شود.

– برای چکاندن قطره بیمار باید بنشیند و خود را کمی به عقب خم کند و بعد پلک تحتانی کمی به طرف پایین کشیده شود و قطره به داخل آن ریخته شود.

– بین تجویز دو نوع قطره چشمی متفاوت ۲-۵ دقیقه فاصله گذاشته شود.

– اگر زمان مصرف قطره در طی خواب فرا برسد، لازم نیست برای استفاده از قطره بیدار شوید.

– در هر مراجعه به پزشک، داروهارا همراه خودتان بیاورید.

تغذیه و رژیم غذایی:

بعد از هوشیار شدن، رژیم غذایی و مصرف داروهای قبلی به روال عادی برمیگردد.

– بهتر است در ساعات اول پس از عمل از وعده های غذایی نرم استفاده شود. با خوردن سبزی، میوه و آب از بروز یبوست جلوگیری شود.

زمان استحمام و شستن صورت:

– دوش گرفتن ۴ روز بعد از عمل میتواند انجام شود (با احتیاط که نیاز به مالش چشم نباشد).

– بهتر است در هفته های اول بعد از حمام از شامپو بچه استفاده شود و آب به چشم پاشیده نشود.

– ورود آب به چشم بعد از عمل جراحی ممکن است سبب ورود میکروب به چشم شود. هنگام وضو کشیدن دست خیس به صورت بلامانع است.

– از تیمم بر خاک خودداری نمایید.

میزان فعالیت:

– از کار بدنی شدید، ورزش شدید، بلند کردن اجسام سنگین، خم کردن سر برای مدت طولانی پایین تر از سطح کمر، سجده تا یک هفته خودداری شود.

– کارهای معمولی، دفتری و همچنین مطالعه و تماشای تلویزیون را می توان از همان ابتدا شروع کرد. اگرچه ممکن است به دلیل دید نامناسب اوایل عمل، یکم خسته کننده باشد.

– با توجه به دید ناکامل روزهای اول بعد از جراحی از انجام کارهایی که نیاز به دید دقیق دارند مثل رانندگی دوری کنید.

– موقع خوابیدن به پشت یا پهلو دراز بکشید. ترجیحا به روی شکم یا چشم عمل شده نخواهید.

علائم و نشانه های کم اهمیت: وجود این علائم دلیل مراجعه به

پزشک نیست.

– احساس خشکی، خراش یا حالتی مثل فرو رفتن سوزن در چشم. این علامت ناشی از زخم محل جراحی است. با گذشت زمان از بین میرود. مختصر ترشح و چسبیدن مژه ها عادی است.

علائم مهم بعد از عمل: مراجعه سریع به پزشک

– درد شدید، افت دید پیشرونده و یا ناگهانی، حساسیت شدید به نور، قرمزی چشم، ترشح شدید و چرکی، ایجاد مگس پرن و جرقه

www.tadbir.umsu.ac.ir

منبع: برونر و سودارث چشم